

ÓAÊ

observatório da
alimentação
escolar



#ContapraGenteEstudante

VAMOS CONVERSAR SOBRE O

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR**

O QUE VOCÊ SABE SOBRE O PNAE?

Atende 41 milhões de estudantes da educação básica pública (todos tem direito a receber

Esta presente em todos os estados e municípios do país

Tem um orçamento anual de mais R\$ 4 bilhões de recursos do governo federal, que são repassados (e complementados) aos estados e municípios a partir de um valor per-capta por aluno





Quais são as Diretrizes do PNAE?

- ✓ Alimentação saudável e adequada, com alimentos variados, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis
- ✓ Inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem
- ✓ Universalidade do atendimento aos alunos (todos/as tem direito)
- ✓ Participação da comunidade no controle social (conselhos de alimentação escolar)
- ✓ Apoio ao desenvolvimento sustentável, com incentivos para a compra da agricultura familiar (30% das aquisições)
- ✓ acesso de forma igualitária, respeitando as diferenças biológicas entre idades e condições de saúde dos alunos que necessitem de atenção específica e aqueles que se encontrem em vulnerabilidade social



#ContapraGenteEstudante

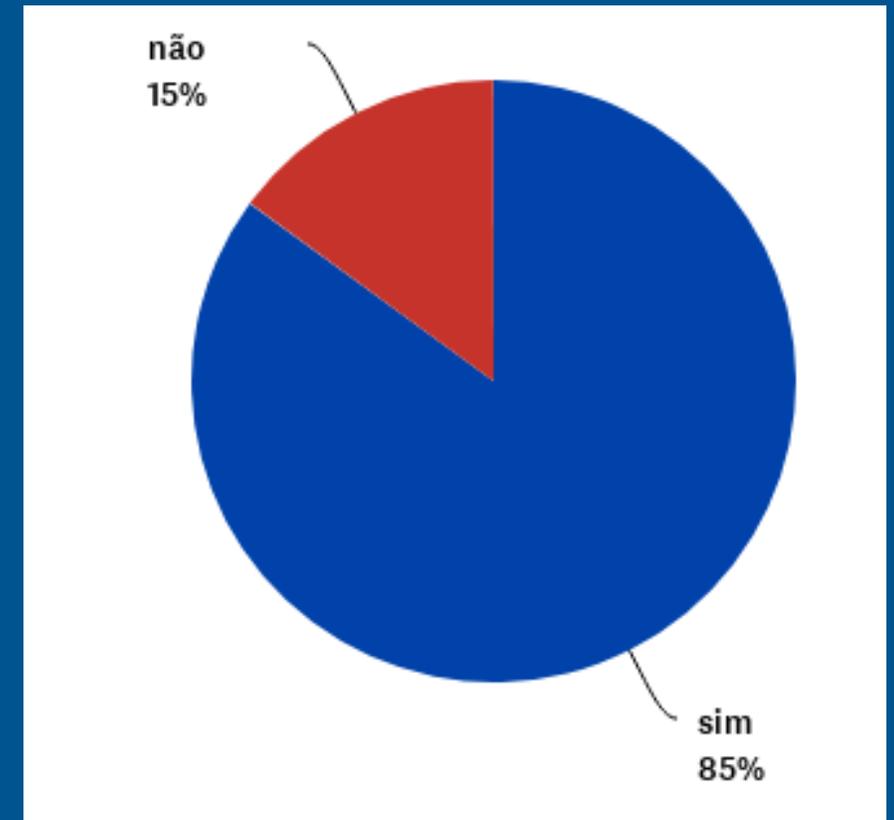
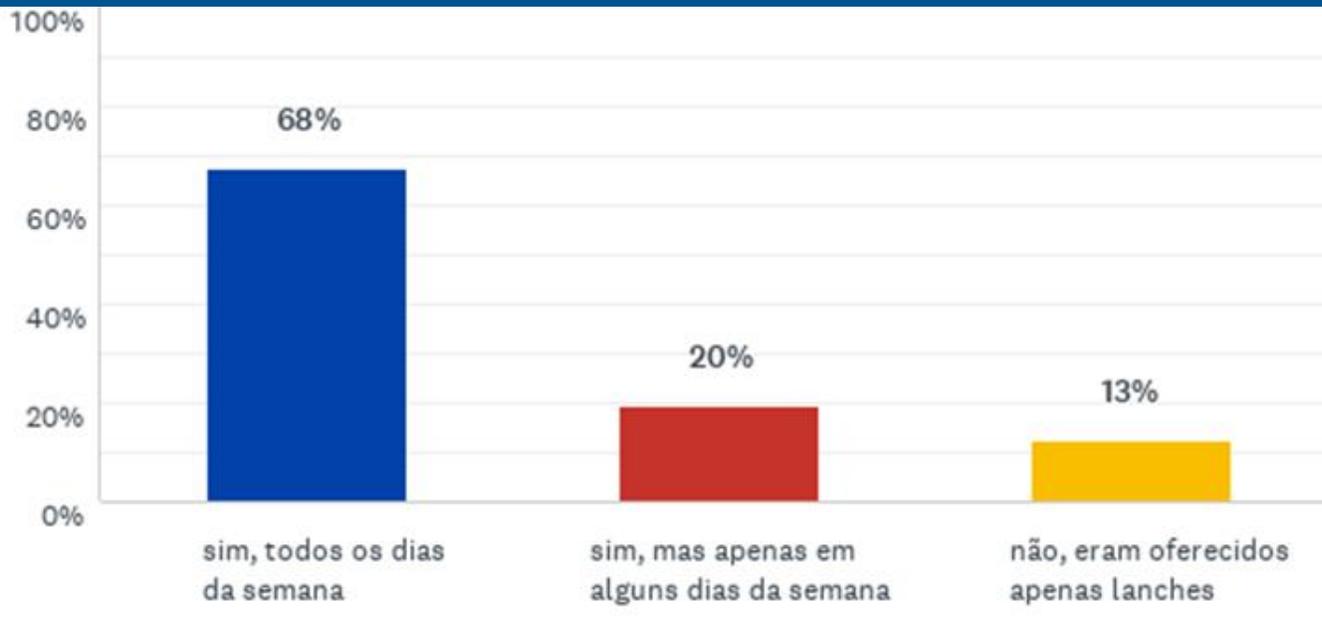
O que pensam as/os estudantes sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar, antes e na pandemia de Covid-19?

Pesquisa do ÓAÊ que ouviu 900 estudantes de todo o Brasil entre julho e Agosto de 2021

COMO ERA A ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ANTES DA PANDEMIA

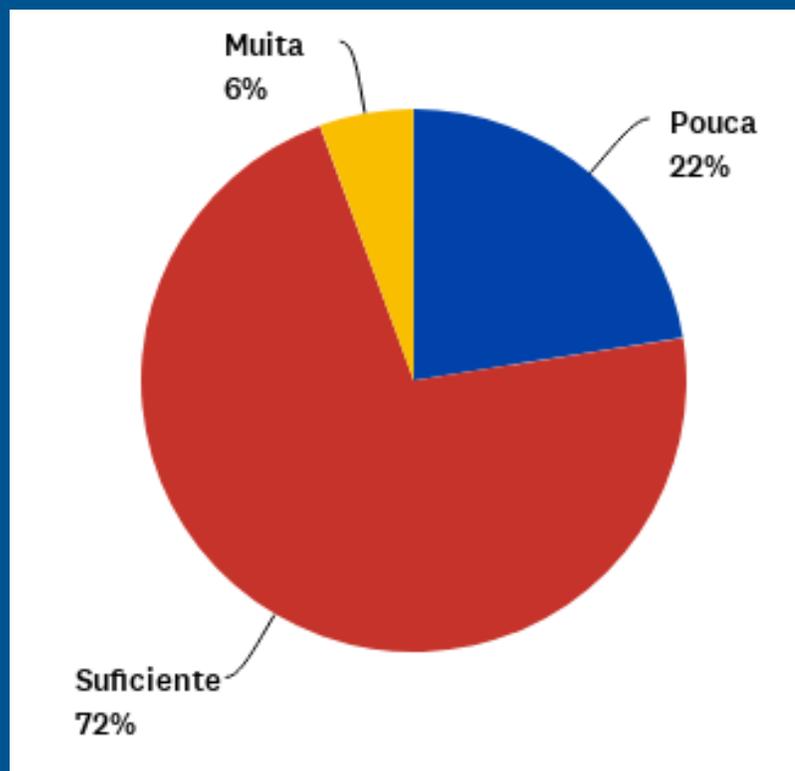
Na sua escolar, eram oferecidos pratos de comida?

Costumava comer lanches e/ou pratos de comida oferecidos na escola?

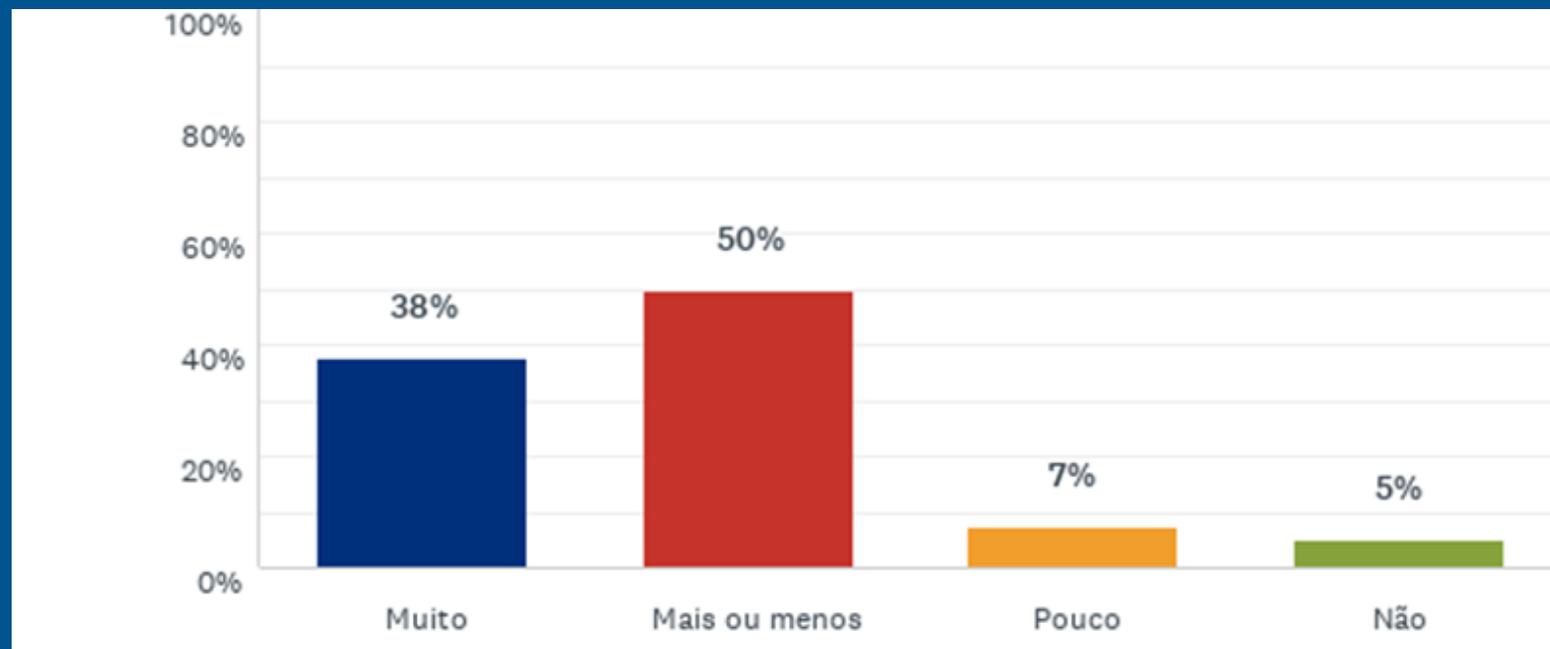


COMO ERA A ALIMENTAÇÃO SERVIDA NA ESCOLA

Quantidade de comida servida na escola



Gostava da comida



COMO ERA A ALIMENTAÇÃO SERVIDA NA ESCOLA

“Pelo tempo que ficamos na escola, o lanche oferecido é muito pouco. Nos últimos tempos de aula fica difícil a concentração, fico sentindo fome.”

“A comida da escola é muito gostosa. Mas se eles colocassem verduras e legumes, ia melhorar muito nossa alimentação.”

“Sempre que eu pegava a merenda, tinha algo de errado como: macarrão duro, seco e gorduroso. Mungunzá era pra ser um pouco doce e ficava salgado, risoto de frango seco demais, vitamina mal batida, entre outros”

“Só tenho elogios, minha escola faz de tudo por nós alunos. Só tenho que agradecer às cantineiras, todos os dias, por fazerem uma comida maravilhosa.”

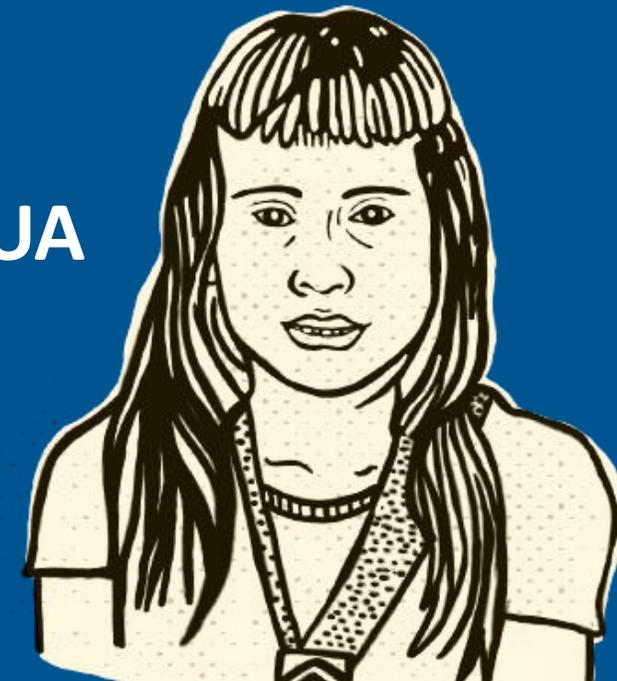
“Não tem opções veganas ou vegetariana alguns dias, minha amiga já almoçou arroz por não ter mistura sem carne”



HORA DO QUIZ (alunos/as respondem)

**VOCÊ SABE O QUE SÃO ALIMENTOS
ULTRAPROCESSADOS?**

**COM QUE FREQUENCIA SÃO OFERECIDOS NA SUA
ESCOLA?**



Alimentos ultraprocessados são produtos industrializados que contém muitas gorduras, açúcar, corantes e aromatizantes.

A maioria deles tem a função de aumentar o prazo de validade, ou, ainda, realçar cores, sabores, aroma e textura para torná-lo atraente.

Exemplos: cereais matinais açucarados; margarina; bolachas/ biscoitos “de pacote”, miojo, nuggets, salsicha, achocolatados, sucos artificiais, refrigerantes, gelatina, balas, sorvetes, sopa “de pacote”, e etc

Os/as 900 estudantes entrevistados ...

.... CONSIDERAM QUE A COMIDA SERVIDA NA ESCOLA ERA SAUDÁVEL?

SIM - 87%

.....DIZEM QUE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS ERAM SERVIDOS NA SUA ESCOLA:

DIARIAMENTE - 35%

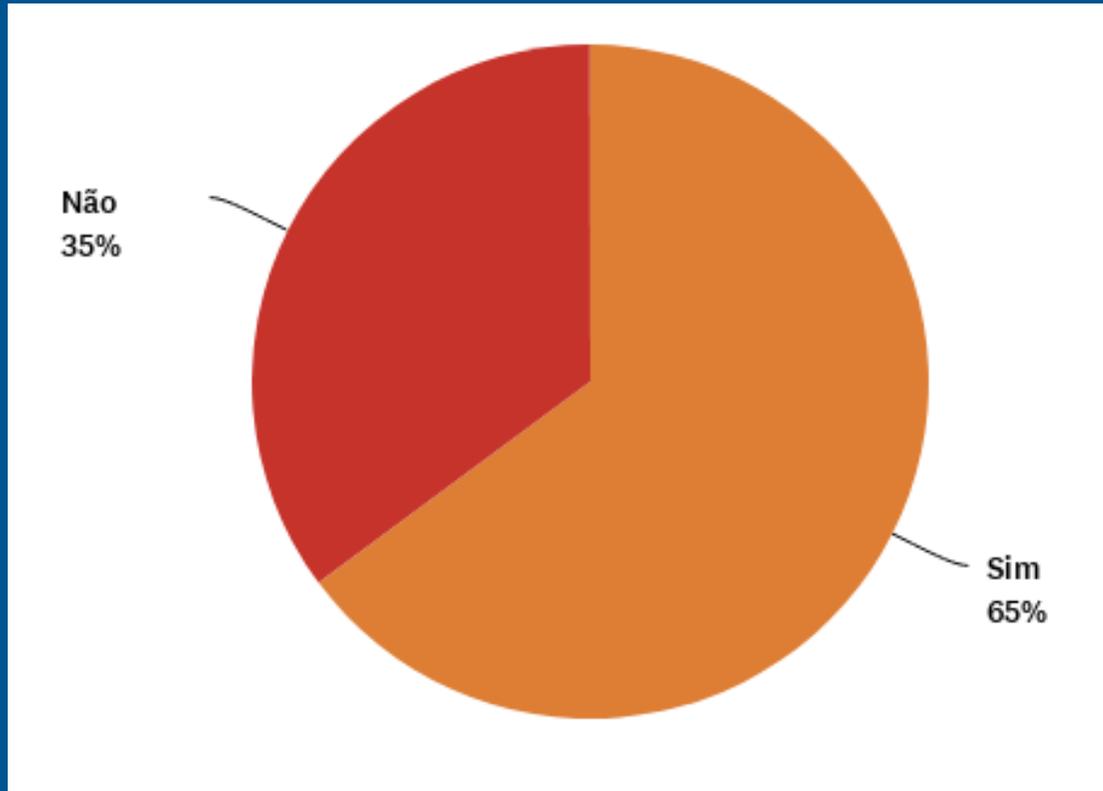
ENTRE 1 E QUATRO VEZES POR SEMANA - 46%

NUNCA - 18%



COMO ERA A ALIMENTAÇÃO SERVIDA NA ESCOLA ANTES DA PANDEMIA

Já teve na sua escola atividade sobre alimentação saudável?



QUIZ: O que entemos como uma alimentação saudável e adequada?

PRA TERMINAR A CONVERSA DE HOJE

**O QUE PODERIA MELHOR NA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR QUE TEMOS
HOJE EM NOSSA ESCOLA?**



www.alimentacaoescolar.org.br



Caro/a Professor/a,

Estes slides são uma breve síntese de um estudo que fizemos junto a 900 estudantes de todo o Brasil, que você pode encontrar na íntegra em:

https://alimentacaoescolar.org.br/media/acervo/documentos/LEVANTA_DADOS_E_STUDANTE_VF.pdf

Sugerimos também como material pedagógico complementar, as matérias investigativas multimídias que estão em nosso site.

<https://alimentacaoescolar.org.br/materiasinvestigativas/>

BOA AULA!